

Verhaltensempfehlung nach Zahnbleaching

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihren Zähnen wurde ein Zahnbleaching (Aufhellung der Zähne durch Bleichen)
durchgeführt. Um möglichst ein gutes Ergebnis zu erzielen, sollten sie folgende Dinge
beachten.

1. Nach der Behandlung sind Ihre Zähne in den ersten Tagen anfälliger für neue Verfärbungen und auf äußere Reize.
2. Bitte vermeiden Sie:
 - Kaffee
 - Tee
 - Cola
 - Rotwein
 - Zigaretten
 - farbstoffreiche Lebensmittel (Senf, rote Beete...)
 - farbige Zahnpasten
3. Greifen Sie stattdessen auf helle Lebensmittel zurück (Bananen, Joghurt, Reis, Nudeln, Weißbrot...) und trinken Sie möglichst klares Wasser oder Milch.
4. Reinigen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, auf gefärbte Mundspüllösungen bitte verzichten.
5. Ihre Zähne und Zahnfleisch können nach dem Zahnbleaching einige Tage empfindlicher reagieren. Das ist normal und lässt sich meist nicht vollständig vermeiden. Die Zähne nehmen dadurch keinen Schaden. Nach maximal 12 Stunden verschwinden die Symptome. Bei länger anhaltenden Beschwerden setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis in Verbindung.
6. In vielen Fällen ist die gewünschte Aufhellung bereits nach einer Bleaching-Sitzung erreicht. Bei einer besonders dunklen Ausgangsfarbe der Zähne, kann es aber im Einzelfall nötig sein das Bleaching zu wiederholen.
7. Die Haltbarkeit des Ergebnisses hängt stark von individuellen Faktoren ab. Bei regelmäßiger professionellen Zahnreinigung und guter Mundhygiene kann das Ergebnis jahrelang halten. Bei starken Rauchern und dem Konsum stark verfärbender Lebensmittel, dunkeln die Zähne unter Umständen jedoch schneller wieder nach. Auch die Struktur der Zähne ist von Bedeutung.

Haben Sie weitere Fragen? Gerne stehen wir Ihnen dafür zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem strahlenden Lächeln.

Ihr Praxisteam Sven Hangert