

### Verhaltensempfehlung nach zahnärztlich-chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
zur Vermeidung von Wundheilstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensempfehlungen nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich.

1. Nach einer örtlichen Betäubung und durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre **Reaktionsfähigkeit** für mehrere Stunden **beeinträchtigt** sein. Bitte sorgen sie gerade bei Kindern für eine ständige Aufsicht.
2. Bitte führen Sie **kein Fahrzeug/ Maschine**.
3. **Entfernen** Sie die **Tupfer**, die wir eventuell bei Ihnen in den Mund gelegt haben nach etwa **30-45 min**.
4. Es ist normal, wenn am Operationstag noch etwas Blut aus der Wunde austritt. Mit Speichel vermischt, täuscht dies leicht eine Blutung vor. Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, beißen Sie **erneut für ca. 30 min** auf einen sterilen Verbandmull oder ein sauberes, zusammengerolltes Taschentuch. Bei **länger** anhaltenden, **stärkeren** Blutungen setzen Sie sich bitte **mit unserer Praxis** oder dem **zahnärztlichen Notdienst** in Verbindung.
5. Bis zum Abklingen der örtlichen Betäubung, wegen der Verletzungsgefahr, **nichts essen** und **nichts Heißes** trinken.
6. Um eine **Schwellung** nach dem Eingriff zu vermeiden, empfehlen wir **feucht-kalte Umschläge** oder eine Kühlung mit **Kühlkompressen/ Cold Pack**. Bitte legen Sie alle 20 min. eine Pause von 20 min. ein und vermeiden Sie unmittelbaren Hautkontakt mit den Kühlkompressen, um eine Hautschädigung zu vermeiden.
7. Bei **Schmerzen** können Sie von uns verordnete **Schmerzmittel** einnehmen. Bitte beachten Sie die Packungsbeilage. Bei **starken, andauernden Schmerzen** setzen Sie sich **mit unserer Praxis** oder dem **zahnärztlichen Notdienst** in Verbindung.
8. **Verzichten** Sie in der Wundheilphase auf das **Rauchen** und auf **Alkoholgenuss**.
9. **Vermeiden** Sie häufiges **Ausspülen** des Mundes. Putzen Sie Ihre Zähne und eventuell vorhandenen Prothesen wie gewohnt. Den Wundbereich bitte vorsichtig reinigen. Vorsichtiges Ausspülen mit einer desinfizierenden Mundspülung ist nach dem 3. Tag erlaubt.
10. In der **ersten Woche** nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**, da diese zu Nachblutungen und Schwellungen führen kann. Genauso sollte auch auf Sonnenbäder und Sauna verzichtet werden, dadurch wird die Durchblutung zusätzlich angeregt.
11. Nach **größeren Eingriffen** im Mund- Kieferbereich empfehlen wir **weiche Kost**.
12. Nach der **Insertion** von **Implantaten** oder **Knochenaufbau** müssen diese **druckfrei in Ruhe einheilen**. Sollten Sie ein festes oder herausnehmbares Provisorium eingegliedert bekommen haben und ein Druckgefühl oder eine Druckstelle verspüren, informieren Sie uns bitte umgehend.  
Bei operativen Eingriffen an der Kieferhöhle/ Sinuslift- Operationen, kann es zu Nasenblutungen kommen. **Vermeiden** Sie bitte für die nächsten **10 Tage** einen **Druckaufbau in der Nase**. Sie sollten nicht schnäuzen und falls nötig bei geöffneten Mund niesen.
13. Falls Ihnen zur Nachbehandlung von uns Medikamente verordnet wurden (z.B. Schmerzmittel, Antibiotika, abschwellende Medikamente, entzündungshemmende Mundspüllösungen etc.) so halten Sie sich bitte genau an unsere Anweisungen. Bitte informieren Sie uns über bestehende Allergien.
14. Sollten bei Ihnen die **Wunden** mit nicht selbstauflösenden Fäden vernäht sein, benötigen Sie 7-10 Tage nach dem Eingriff einen weiteren Termin zur Entfernung der Naht. Bitte halten Sie alle vereinbarten Kontrolluntersuchungen ein.
15. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf rechtzeitig.
16. Den **zahnärztlichen Notdienst** erreichen Sie in dringenden Fällen unter der Rufnummer:  
**04241/7206**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!  
Ihr Praxisteam Sven Hangert